



zvg

Shiatsu für Jung und Alt

Shiatsu für Kinder: Berührung von Beginn an

Die Kindergarten- und Schulzeit stellt hohe Anforderungen an Kinder und Jugendliche. Dies bedeutet oft Stress, und Kinder entwickeln vermehrt Verhaltensauffälligkeiten, fühlen sich müde und klagen über Kopf- oder Bauchschmerzen. Hier bietet die Shiatsu-Therapie gute Unterstützung.

Shiatsu ist eine wirkungsvolle und sehr sanfte Methode in der Behandlung verschiedener Beschwerden bei Kindern. Dazu gehören:

- Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten

- Stress und Ängste
- Unruhe und Schlafstörungen
- Körperhaltungsbedingte Beschwerden
- Kopf- und Rückenschmerzen, Migräne, Verspannungen
- Verdauungsbeschwerden, Bauchweh
- Infektanfälligkeit und chronische Erkrankungen
- ADS und ADHS

Das Anamnese-Gespräch findet mit den Eltern statt. Die Folgebehandlungen beginnen jeweils mit einem kurzen Gespräch, bei älteren Kindern kann das auch in Abwesenheit der El-

tern sein, nachdem das Kind Vertrauen zur Therapeutin oder zum Therapeuten gefasst hat. Dann folgt die eigentliche Behandlung auf der Matte.

Die Behandlungszeit richtet sich nach dem Alter des Kindes und ist meist kürzer als bei Erwachsenen. Die Behandlung wird individuell und spielerisch gestaltet und dem Bedürfnis des Kindes angepasst.

Zum Abschluss der Behandlung lernt das Kind (und/oder die Eltern) einige Körperübungen für zu Hause, die beispielsweise beim Einschlafen helfen können.

Shiatsu verfolgt einen ganzheitli-

chen Ansatz. Im Allgemeinen reagieren Kinder offen und schnell auf Shiatsu. Die gezielte Körperarbeit hilft ihnen, ihren Körper besser zu spüren und ihr inneres Gleichgewicht zu finden. Sie sind nach der Behandlung oft ruhiger und ausgeglichener. Shiatsu erdet und hilft, Ängste und Druck abzubauen. Kinder erfahren ein Gefühl von Sicherheit und lernen, auf ihren Körper zu hören.

Was ist Shiatsu?

TherapeutInnen arbeiten mit Berührung am Körper. Sie nehmen den energetischen Zustand der Meridiane und der dazugehörenden Organe

der Klientinnen und Klienten wahr, ertasten Blockaden oder energiereiche Zonen und nutzen verschiedene Techniken wie Fingerdruck, Dehnungen und Rotationen, um den Energiefluss in den Meridianen und im ganzen Körper auszugleichen. Die Behandlung findet in einer ruhigen Atmosphäre auf einer Matte oder einer Liege im bekleideten Zustand statt. Finden Sie professionelle TherapeutInnen in Ihrer Nähe auf der Website der Shiatsu Gesellschaft Schweiz sowie weitere Informationen zur Shiatsu-Therapie und ihren Anwendungsgebieten unter www.shiatsuverband.ch

pd



Praxis für Shiatsu Zofingen

Unterstützt bei Beschwerden wie Stress, innerer Unruhe, Schlafproblemen u.a.m.
Shiatsu ist eine wunderbare Art, sich selbst wahrzunehmen.

Komplementärtherapeut mit eidg. Diplom
077 435 80 72
www.praxis-shiatsu-zofingen.ch

Praxis für Shiatsu Zofingen
Alessandro Tricarico
Pfistergasse 46 – 4800 Zofingen

Dank Shiatsu

weniger Stress, dafür energievoller im Alltag!



Deine Shiatsu-Praxis in Baden
www.shiatsu-garten.ch

Ich freue mich auf deinen Anruf:
079 821 02 33



