











#### energiespur.ch

Beratung • Begleitung • Bildung Obere Kirchgasse 8, 8400 Winterthur 052 222 92 43, energiespur@bluewin.ch

## Doris Spörri

Komplementär Therapeutin mit eidg. Diplom Methode Shiatsu Psychoenergetik nach P. Schellenbaum Ausbilderin mit eidg. Fachausweis Supervisorin OdA KT



#### Shiatsu

Japanische Fingerdrucktherapie

Dipl. Shiatsu-Therapeutinnen SGS Gemeinschaftspraxis Villa Lindgüetli Hermann Götz-Strasse 21 8400 Winterthur

Susanne Blum 079 786 12 02 www.shiatsu-blum.ch www.shiatsu-ziswiler.ch

Colon Hydro Therapie



#### Als anerkannte(r) Komplementär-

- TherapeutIn mit eidg. Diplom Shiatsu
- Akupressur Therapie • Craniosacral Therapie • Tronc Commun
- Als dipl. Körper-TherapeutIn

z.B. am 13. Oktober 2018 in Basel

- Avurveda Massage
- Esalen® Massage Lymphdrainage
- Trager Therapie Tibetan Cranial Therapie

Laufende Info-Veranstaltungen

#### Kientalerhof

Bildung Auszeit Körperarbeit Bewusstseinsentfaltung 033 676 26 76 | info@kientalerhof.ch | www.kientalerhof.ch



Shiatsu Gesellschaft Schweiz

# Sanfter Druck gegen Beschwerden

Der Alltag in unserer schnelllebigen **Gesellschaft fordert seinen Tribut** und führt immer häufiger zu wiederkehrenden körperlichen und seelischen Beschwerden. Oft gibt es für diese keine konkreten medizinischen Ursachen. Die ganzheitliche japanische Therapieform Shiatsu kann mit sanftem Fingerdruck Blockaden im Körper lösen und die Lebensenergie wieder zum Fliessen bringen.

Shiatsu stammt aus Japan und bedeutet schen mithilfe eines ganzheitlichen Ge- gern und die Ressourcen zu stärken. nesungsansatzes ins Zentrum stellt.

#### Die innere Balance wiederfinden

«Shiatsu unterstützt den natürlichen Fluss Grund, weshalb jemand die Unterstützung unserer Lebensenergie», so Sabine Bann- eines Shiatsu-Therapeuten oder einer wart, KomplementärTherapeutin in der Me- -Therapeutin sucht. Die KomplementärTthode Shiatsu und Präsidentin des Be- herapie behandelt aber nicht das Symp- men ihren Körper besser wahr und lernen rufsverbandes Shiatsu Gesellschaft tom selbst, sondern löst nachhaltige, ge- einen bewussteren Umgang mit sich Schweiz SGS. Der Lehre nach strömt die Le- sundheitsfördernde Prozesse aus. Dieses selbst. Ziel eines jeden komplementärbensenergie (Ki) durch den Körper. Kann prozesszentrierte Arbeiten beruht auf der therapeutischen Therapieprozesses ist es. das Ki frei fliessen, bleibt der Mensch ge- Interaktion zwischen der Therapeutin oder die Erfahrungen aus der Behandlung im Allsund. Staut sich hingegen die Energie oder dem Therapeuten und den Klientlnnen. Zu tag zu integrieren.

halt wieder in die Balance gebracht.

#### Vielfältige Anwendungsbereiche

Shiatsu kann als Alleintherapie oder begleitend zur Schul- und Alternativmedizin angewendet werden. Ärzte und Spitäler form ist in der traditionellen fernöstlichen für Beschwerden keine eindeutigen orga-Philosophie und Gesundheitslehre verannischen Ursachen gefunden werden könkert. Durch sanften Druck unterstützt sie nen oder um die Genesung nach Krankbei körperlichen und seelischen Beschwer- heit und Unfall zu unterstützen. Gerade bei den, hilft zu entspannen und stärkt die stressbedingten Beschwerden wie zum Selbstregulierungskräfte. Heute ist Shiat- Beispiel Kopf-oder Rückenschmerzen, Versu eine anerkannte komplementärthera- spannungen. Magendarmproblemen, aber peutische Behandlungsform, die auf Kör- auch Schlaflosigkeit und Unruhe, kann Shiper, Seele und Geist wirkt und den Men- atsu helfen, das Wohlbefinden zu stei-

#### **Ganzheitlich genesen**

So ist meist ein bestimmtes Symptom der

verteilt sich ungleich, entstehen Unaus- Beginn einer Behandlung wird der Grund geglichenheiten und es können gesund- des Kommens geklärt und durch gezieltes heitliche Probleme auftreten. Durch den Nachfragen ein gemeinsames Therapie-Druck, den die Shiatsu-Therapeutin bzw. ziel erarbeitet. In dieser ersten Phase geht der -Therapeut unter anderem entlang der es auch darum, die Grenzen von Shiatsu Meridiane ausübt, wird der Energiehaus- zu erkennen und gegebenenfalls weiterführende Behandlungen zu empfehlen.

#### Mit Shiatsu zur Ruhe kommen

Die eigentliche Shiatsu-Behandlung empfinden die Betroffenen als tief entspannende und gleichzeitig belebende Erfahempfehlen immer häufiger eine Shiatsu- rung. Sie liegen in bequemer Kleidung auf so viel wie «Fingerdruck». Die Therapie- respektive Komplementär-Therapie, wenn einer Matte am Boden. Mit leichtem Druck sowie durch Dehnungen und Rotationen wird die Lebensenergie (Ki) angeregt und in ihr natürliches Gleichgewicht gebracht. Spannungen und Blockaden lösen sich. Die Menschen können ihre eigene Wahrnehmung verbessern und zur Ruhe kommen.

#### Ressourcen stärken – beschwerdefreier leben

Wer sich für eine komplementärtherapeutische Behandlung entscheidet, übernimmt eine aktive Rolle bei der Genesung und bleibt immer sein eigener Experte. Mit Hilfe des interaktiven Prozesses werden die Ressourcen eines Menschen gezielt gestärkt. Die Klientinnen und Klienten neh-



Shiatsu unterstützt den natürlichen Fluss unserer Lebensenergie und hilft, die innere Balance wiederzufinden.

Shiatsu Gesellschaft Schweiz



# «RAUM FÜR GESUNDHEIT, **ENTSPANNUNG & LEBENSENERGIE»**

Brigitte Lamprecht

**«BERÜHRUNG FÜR DEIN WOHLBEFINDEN»** 

Sandy Gsell



# SHIATSU FÜR DICH

### Sandy Gsell

Dipl. Shiatsu Therapeutin SGS KomplementärTherapeutin OdA KT 052 202 26 28 www.shiatsu-fuer-dich.ch



SHIATSU – im Haus zum – CITRONENBAUM

Untertor 1, 8400 Winterthur, zentral beim HB Wir sind von den Krankenkassen anerkannt



# SHIATSU PUNKTGENAU

Brigitte Lamprecht Dipl. Shiatsu Therapeutin SGS KomplementärTherapeutin OdA KT 079 746 45 83 www.shiatsu-punktgenau.ch



die von Claudia Leyh-Dexheimer welche sicherungen übernommen. zeigt, dass Shiatsu einen positiven Einfluss auf das Stressempfinden hat und Auf der Website der Shiatsu Gesellschaft werden. Das freut uns ausserordentlich», atsu-Therapeutinnen und -Therapeuten. sagt Sabine Bannwart

Belastung stehen. Shiatsu kann Men- peuten der Methode Shiatsu die Möglichschen dabei unterstützen, ein beschwer- keit zu einem eidgenössisch anerkannten defreieres Leben zu führen. Dies bestä- Abschluss. Shiatsu ergänzt die Schul- und tigt auch die kürzlich durchgeführte Stu- Alternativmedizin und wird von Zusatzver-

deshalb das Potential, in interdisziplinäre Schweiz findet sich ein Mitgliederverzeich-Gesundheitskonzepte aufgenommen zu nis aller dem Verband angeschlossenen Shiwww.shiatsuverband.ch

zierende Therapeutinnen und Therapeuten der Methode Shiatsu. Die SGS wurde 1990 als politisch und konfessionell neutraler Verein gegründet. Sie arbeitet gemäss ihrem Leitbild und zählt rund L'000 Aktivmitglieder. Die Shiatsu Gesellschaft Schweiz ist Mitglied der Organisation der Arbeitswelt KomplementärTherapie (OdA KT) und ist auf internationaler Ebene mit dem International Shiatsu Network (ISN) vernetzt.





# Verena Bauer

Dipl. Shiatsu Therapeutin SGS Aroma-Masseurin, KK anerkannt Ausbilderin, Ernährungs-Coach Zen Meditation, Seminare

Praxis: 8484 Weisslingen (D, E, F) www.essential5.ch, Tel. 079 795 02 46

Entspannung - Lebensfreude - Gesundheit

shiatsuka.ch shiatsu systemische aufstellungsarbeiten zazen





PRAXIS FÜR KÖRPERARBEIT @ BEAUTY STYLE Angela Tonoli KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom Alte Tösstalstrasse 34 8487 Rämismühle +41 (0)52 525 12 53 www.shiatsù-begleitet.ch



Shiatsu Gesellschaft Schweiz

SILVIA DIETH Dipl. Shiatsu-Therapeutin

Komplementärpraxis Winterthur Rudolfstrasse 9 8400 Winterthur Praxis

Hinterdorfstrasse 25

8412 Hünikon 079 646 86 53









· regt Selbstheilung an &

Stärkt die Lebenskraft

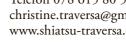
schenkt Ruhe & Ausgeglichenheit

Krankenkassen anerkannt







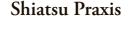






www.judithzimmermann.ch

Shiatsu kann dabei unterstützen, Stress zu vermindern und seelische Beschwerden aufzulösen.



Christine Traversa Dipl. Shiatsu-Therapeutin

Steiggasse 4 8400 Winterthur

Telefon 078 615 80 56 christine.traversa@gmx.net www.shiatsu-traversa.ch

