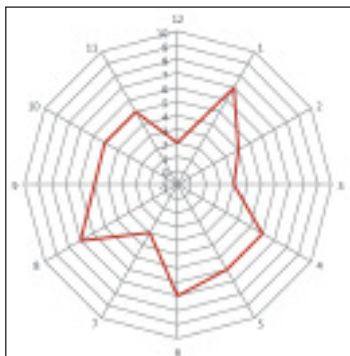


SHIATSU



Angaben von innen nach aussen:
0 = überhaupt nicht, 10 = trifft voll zu

Legende:

- 1. Berührung
- 2. Bewegung
- 3. Atem
- 4. Energie
- 5. Gespräch
- 6. Stärkung der Selbstwahrnehmung
- 7. Übungen zur Selbstbehandlung
- 8. Transfer in den Alltag
- 9. Körperorientiert
- 10. Geistorientiert
- 11. Asiatische Herkunft
- 12. Westliche Herkunft

CLAIM

Shiatsu unterstützt bei chronischen und akuten körperlichen Beschwerden, bei seelischen Belastungen sowie bei innerer Unruhe und bei Unwohlsein.

KOMPETENZ

Shiatsu hilft, sich zu regenerieren, Energie aufzutanken und das natürliche Gleichgewicht wiederzufinden und zu erhalten. Shiatsu ist eine Therapie für Körper, Seele und Geist.

VERBREITUNG

Anzahl Praktizierende Schweiz: etwa 1400

GRÜNDUNG

Shiatsu basiert auf der japanischen Gesundheitslehre. Dieses Wissen wurde mit westlichen Techniken ergänzt und verfeinert. Die Shiatsu Gesellschaft Schweiz wurde 1990 gegründet und zählt rund 1000 Mitglieder.

HYPOTHESEN

Shiatsu zeigt sowohl als Alleintherapie als auch vorübergehend oder begleitend zur Schul- und Alternativmedizin eine positive Wirkung. Shiatsu unterstützt die Genesung nach Krankheit und Unfall und fördert allgemein die Gesundheit und das Wohlbefinden.

INDIKATIONEN

Shiatsu unterstützt bei körperlichen und seelischen Beschwerden sowie in Veränderungsprozessen.

SETTING

Die Klientin oder der Klient liegt in bequemer Kleidung in der Regel auf einer Matte am Boden.

LITERATUR

Eine ausführliche Literaturliste ist in der Methodenidentifikation unter http://shiatsuverband.ch/wp-content/uploads/2015/09/SGS_METID_Vollversion.pdf zu finden.

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Branchenzertifikat Oda KT
HFP mit eidgenössischem Diplom

KEYWORDS

Shiatsu-Therapie, Shiatsu-Behandlung, Methode der Komplementär-Therapie, Meridiane, Konzept der fünf Elemente und der fünf Wandlungsphasen

BOTSCHAFT

Shiatsu (Fingerdruck) ist eine ganzheitliche Therapieform und eine anerkannte Methode der Komplementär-Therapie Oda KT. Shiatsu wird von Zusatzversicherungen übernommen. Eine Shiatsu-Behandlung ist eine tief entspannende und gleichzeitig belebende Erfahrung. Mit leichten Druck-, Dehnungs- und Rotationsbewegungen wird die Lebensenergie (Ki) angeregt und in ihr natürliches Gleichgewicht gebracht. Spannungen und Blockaden lösen sich auf. Gleichzeitig unterstützt Shiatsu dabei, die eigene Wahrnehmung zu verbessern und zur Ruhe zu kommen. Shiatsu eignet sich für Menschen in allen Lebensumständen und in jedem Alter, auch für Kinder und Babys.

KONTAKT

Shiatsu Gesellschaft Schweiz, Ezelmat 5, 5430 Wettingen
Telefon 056-427 15 73, E-Mail: gs@shiatsuverband.ch
Therapeutensuche: www.shiatsuverband.ch

AUTOR

Sabine Bannwart Morawetz, Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit der Shiatsu Gesellschaft Schweiz