

La médecine cardiaque dans le monde

Asie

● Acupuncture

Cette technique fait partie de la médecine traditionnelle chinoise. Elle permet, grâce à de petites aiguilles plantées dans la peau, de produire certains effets thérapeutiques.

Le point d'acupuncture sur la face interne de l'avant-bras, juste au-dessus du poignet, joue un rôle central dans le traitement des maladies coronariennes.

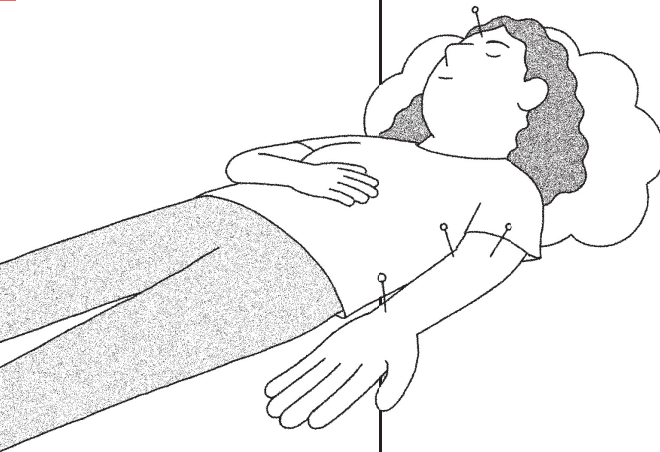
● Shiatsu

Le terme « shiatsu » (« pression des doigts » en français) fait référence à une forme de thérapie japonaise. Elle consiste, pour le thérapeute, à utiliser son propre poids en appuyant les mains, le coude ou le genou sur des points précis du corps du patient. Dans le traitement des maladies cardiaques, le shiatsu peut aider à apaiser les tensions dans le corps ou à réduire le rythme cardiaque.



● Médecine tibétaine

La médecine tibétaine considère la santé comme un état d'équilibre. Cet équilibre peut être obtenu notamment par l'alimentation ou l'état d'esprit. Divers remèdes sont à disposition pour le cœur. Ainsi, en cas d'hypertension légère accompagnée d'artériosclérose, on prescrit du « Padma 28 », un remède contre les troubles circulatoires composé de 28 herbes.

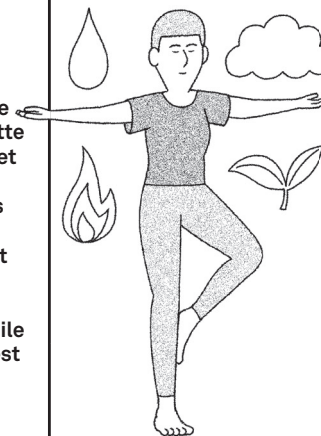


Océanie

● Huile de kanuka

L'huile extraite du kanuka est un remède naturel utilisé tant par les Aborigènes que par les Maoris. Cette huile aurait un effet relaxant en cas de palpitations cardiaques aiguës. On trouve le kanuka essentiellement sur le littoral australien et néo-zélandais. Sous nos latitudes aussi, l'huile essentielle de kanuka est utilisée pour les massages cardiaques. On prête à son parfum terreux une action apaisante.

Europe



● Quatre éléments

La médecine naturelle traditionnelle européenne (MTE) remonte à l'Antiquité grecque. Elle est basée sur la théorie des quatre éléments – le feu, l'eau, l'air et la terre – ainsi que leurs caractéristiques – la chaleur, le froid, l'humidité et la sécheresse – qui se retrouvent dans notre corps. Un être humain est en bonne santé si les quatre éléments sont en équilibre. Une faiblesse cardiaque due à l'âge par exemple serait liée à l'élément terre (froid et sécheresse). Selon la MTE, elle peut être traitée avec de l'aubépine. Celle-ci aurait un effet chauffant et tonifiant.

Afrique

● Passiflore

La passiflore est populaire dans la médecine naturelle africaine parce qu'elle peut réduire l'hypertension.



Amérique du Nord

● Ostéopathie

L'idée de base de cette thérapie est la suivante : l'appareil locomoteur, le crâne, le moelle épinière et les organes internes fonctionnent comme des systèmes, parce qu'ils sont interconnectés par nos tissus. Des manipulations en douceur doivent permettre d'éliminer les blocages dans ces connexions. L'ostéopathie est particulièrement prisée dans le traitement de la tachycardie.



● Thérapie craniosacrale

Elle considère que chez l'homme, le crâne (cranium en latin) et le sacrum constituent un pôle formant un tout avec les membranes du cerveau et de la moelle épinière. Le liquide céphalorachidien y circule à un rythme qui influe sur le fonctionnement de l'être humain. Cette thérapie a un effet rééquilibrant en cas de palpitations.