

Asia

● Agopuntura

Rientra tra le pratiche della medicina tradizionale cinese. Con l'inserimento di sottili aghi nella pelle, questo metodo può produrre un certo effetto terapeutico.

Per il trattamento di una coronaropatia, il punto che si trova sulla parte interna dell'avambraccio, appena al di sopra dell'articolazione del polso, svolge un ruolo centrale.

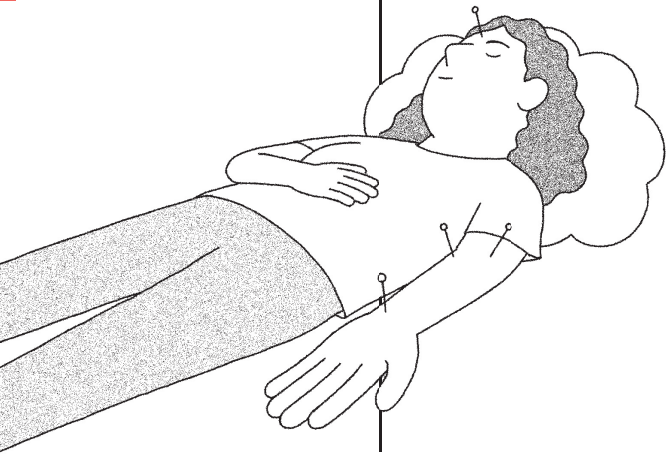
● Shiatsu

Con il termine Shiatsu, in italiano «pressione delle dita», si indica una forma terapeutica giapponese in cui il terapeuta, utilizzando il peso del corpo, esercita su determinate zone del corpo del paziente una pressione con mani, gomiti o ginocchia. Nel trattamento di cardiopatie, lo shiatsu può essere impiegato come terapia di accompagnamento, ad esempio per eliminare dal corpo irrequietezza o normalizzare il battito cardiaco.



● Medicina ibetana

Per la medicina tibetana, la salute è uno stato di equilibrio, che può essere preservato anche con un certo regime alimentare o atteggiamento mentale. Per il cuore sono disponibili vari rimedi. In caso di leggera ipertensione e arteriosclerosi viene prescritto, ad esempio, «Padma 28», a base di 28 erbe, che favorisce la circolazione sanguigna.



Oceania

● Olio di kanuka

Sia per gli aborigeni che per i maori, la kanuka è una pianta medicinale. Questa ha un effetto calmante in caso di tachicardia acuta. Cresce soprattutto sulle coste australiane e neozelandesi. Anche alle nostre latitudini l'olio essenziale viene utilizzato per i massaggi cardiaci. A quanto pare, il suo profumo terroso favorisce la calma interiore.

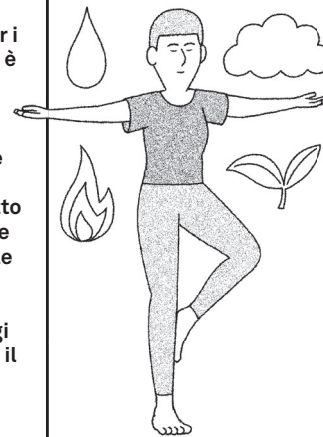


Africa

● Passiflora

Nella naturopatia africana un rimedio molto diffuso è la passiflora perché ha un effetto calmante sul ritmo cardiaco. Viene impiegata anche in caso di ipertensione.

Europa



● Quattro elementi

La naturopatia tradizionale europea (NTE) risale all'antichità greca e si basa sulla scienza dei quattro elementi. Ecco cosa si cela dietro: i quattro elementi fuoco, acqua, aria e terra, insieme alle caratteristiche a loro attribuite calore, freddo, umidità e secchezza, sono presenti anche nel nostro corpo. Se questi quattro elementi si trovano in equilibrio tra loro, l'essere umano è sano. Un'insufficienza cardiaca dovuta all'età viene attribuita all'elemento terra (freddo e secchezza). Secondo l'NTE questa può essere curata con il biancospino, che ha un effetto riscaldante e attivante.

Nordamerica

● Osteopatia

Il principio alla base di questa terapia è il seguente: l'apparato locomotore, il cranio, il midollo spinale e gli organi interni sono parti inscindibili di un unico sistema perché collegati tra loro dal nostro tessuto. Con tecniche manipolative dolci si sciolgono eventuali blocchi presenti in questi collegamenti. L'osteopatia viene spesso impiegata, ad esempio, in caso di tachicardia.



● Terapia craniosacrale

In questa terapia, il cranio e il sacro vengono considerati come poli, che insieme alle membrane presenti nel cervello e nel midollo spinale costituiscono un'unica unità. In essi il liquido cerebrale fluisce a un ritmo che va a influire sul funzionamento dell'essere umano. La terapia ha un effetto calmante soprattutto in caso di palpitazioni.