

## Shiatsu als ganzheitliche Behandlung

**Shiatsu stammt aus Japan und bedeutet «Fingerdruck». Mit leichtem Druck sowie Dehnungen und Rotationen stimuliert Shiatsu die Selbstheilungskräfte und gleicht den Energiefluss im Körper aus. Shiatsu hilft, die eigene Wahrnehmung zu verbessern, zur Ruhe zu kommen, sich zu regenerieren, Energie aufzutanken und das natürliche Gleichgewicht wiederzufinden.**

Shiatsu ist eine komplementärtherapeutische Behandlungsform, die auf Körper, Seele und Geist wirkt und die Genesung des Menschen in den Mittelpunkt stellt. Eine Shiatsu-Behandlung löst nachhaltige,

gesundheitsfördernde Prozesse aus und hat zum Ziel, herauszufinden, welches die Ressourcen eines Menschen sind, wie diese gestärkt und wie die Erfahrungen aus der Behandlung in den Alltag integriert werden können. Shiatsu hilft, Beschwerden zu lindern, das Wohlbefinden nachhaltig zu steigern und bewusster mit sich selbst umzugehen. Shiatsu-Behandlungen werden durch die meisten Zusatzversicherungen übernommen. *pd*

Weitere Informationen und anerkannte TherapeutInnen finden Sie im Internet auf der folgenden Website: [www.shiatsuverband.ch/suche-nach-therapeutinnen-und-therapeuten/](http://www.shiatsuverband.ch/suche-nach-therapeutinnen-und-therapeuten/)



*Shiatsu kann bei vielfältigen Symptomen Abhilfe schaffen.*

*Shiatsu Gesellschaft Schweiz*