

SHIATSU BEI MIGRÄNE

In der Schweiz leiden rund eine Million Menschen unter Migräne. Shiatsu kann hier ausgleichend wirken, Migräneanfällen vorbeugen und die Medikamenteneinnahme verringern.

Während einer Migräneattacke kommt es zu einer Fehlfunktion der schmerzregulierenden Systeme. Betroffene reagieren überempfindlich auf Reize wie grelles Licht, Lärm, einzelne Lebensmit-

tel oder Alkohol. Bis eine Attacke nachlässt, helfen oft neben Medikamenten nur Ruhe und Dunkelheit.

Die Shiatsu-Therapie kann mit ihrem ganzheitlichen Ansatz helfen, das Leiden zu lindern. Im Verständnis der fernöstlichen Gesundheitslehre stagniert bei Migräne oft die Energie im Bereich des Kopfs. Verspannungen im Nacken sind häufig anzutreffen.

In einer Shiatsu-Behandlung werden mit sanftem Fingerdruck der ganze Körper und die Meridiane behandelt und die Lebensenergie zum Fließen gebracht. Betroffene erfahren einen besseren Zugang zu ihrer Körperwahrnehmung und erleben, was es heisst zu entspannen. So können sie belastenden Lebensumständen mit mehr Gelassenheit begegnen.

Das begleitende Gespräch hilft, gewisse Gewohnheiten als Migräne-Auslöser zu identifizieren, und wo möglich zu verändern. Betroffene erfahren ein Gefühl der Selbstermächtigung und stehen den Migräneattacken nicht mehr ohnmächtig gegenüber.

Finden Sie professionelle Therapeuten/Therapeutinnen in Ihrer Nähe auf der Website der Shiatsu Gesellschaft Schweiz. Dort gibt es auch weitere Informationen zur Shiatsu-Therapie und ihren Anwendungsgebieten.

Pressedienst

WEITERE INFORMATIONEN

www.shiatsuverband.ch



**Caroline Denier
Beckenried**

«Ich wähle Othmar Filliger in den Regierungsrat, weil mich sein Leistungsausweis der vergangenen acht Jahre überzeugt.»



Othmar Filliger
in den Regierungsrat

Werte erhalten.
Zukunft gestalten.

Die Mitte
Nidwalden



STELLENWECHSEL? STAPELN SIE HOCH MIT UNS!

JETZT BEWERBEN:
[MUELLER-STEINAG.CH/J4100](https://mueller-steinag.ch/J4100)



Für unser Werk in Stansstad NW suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine/n

LOGISTIKER W/M 100%

Armin Amstad freut sich über Ihre Bewerbung
jobs@steinag.ch | 041 618 06 18

Beton – unsere Leidenschaft.

STEINAG Rozloch AG
Rotzloch 10
6362 Stansstad NW



Elektrizitätswerk
Obwalden

Wir suchen Sie

Zur Verstärkung unserer Gebäudetechnik suchen wir motivierte Fachpersonen:

- **Fachspezialist /-in Photovoltaik**
- **Solarmonteur /-in**
- **Bauleitender Elektroinstallateur /-in**
- **Elektroinstallateur /-in**

ewo.ch/stellen