

## *Collaboration interdisciplinaire avec le « Haus Selun », un centre de compétences pour les personnes souffrant de lésions cérébrales*

*Les articles suivants à ce sujet ont été publiés  
dans le magazine Shiatsu suisse.*



# ...et soudainement, tout change : vivre avec une lésion cérébrale

*Une lésion cérébrale peut soudainement faire basculer la vie d'une personne et l'affecter pour le restant de ses jours. Sur le long chemin vers une nouvelle normalité, Thomas Good et Kathrin Schmid apportent un soutien aux personnes concernées. Les deux thérapeutes de Shiatsu collaborent avec le « Haus Selun », un centre de compétences pour les personnes souffrant de lésions cérébrales. Cet article se fonde sur une conversation avec Kathrin Schmid et Thomas Good.*

Andrea Pfisterer

## **LE SHIATSU DANS LE CENTRE HAUS SELUN**

Le Haus Selun à Walenstadt est un centre de compétences pour les personnes souffrant d'une lésion cérébrale. Le recours au Shiatsu pour soutenir la réadaptation y est déjà une tradition : Thomas Good accompagne les résident-e-s depuis 15 ans, Kathrin Schmid a rejoint le centre plus tard. Le ou la responsable des soins d'une personne résidente évalue en fonction des besoins et de la pertinence si une thérapie de Shiatsu est indiquée ou non. Certaines personnes vivent au Haus Selun durant de nombreuses années. Ainsi, il y a des client-e-s qui se font traiter à long terme, mais il existe aussi des thérapies de courte durée. Dans la plupart des cas, l'accompagnement avec le Shiatsu se termine lorsque la personne quitte le Haus Selun. Les contacts avec les médecins ou autres thérapeutes sont plutôt rares. L'échange avec le personnel soignant direct est en revanche dyna-

mique, constructif et se fait toujours dans le plus grand respect vis-à-vis des résident-e-s. Cet échange est souvent très utile et apporte des éléments importants pour comprendre les personnes et leurs réactions aux traitements dans un contexte plus large.

## **QUELS SONT LES SYMPTÔMES COURANTS ET QUE PEUT OFFRIR LE SHIATSU POUR Y FAIRE FACE ?**

Comme le Haus Selun prend en charge des personnes cérébrolésées, les troubles rencontrés sont principalement de nature physique, cognitive et psychosociale. La majorité des résident-e-s ont des problèmes d'élocution (aphasie). Le langage du toucher du Shiatsu se prête donc particulièrement bien à cette situation.

La vie quotidienne remplie de ses multiples thérapies, la difficulté de devoir composer avec une nouvelle situation et les inquiétudes quant à l'avenir sont à tous points de vue très éprouvantes et fatigantes pour les personnes



concernées. Le Shiatsu leur apporte le réconfort d'être perçues dans leur intégralité et comprises à un autre niveau que celui du langage (voir étude de cas).

### **QUELLES SONT LES RÉACTIONS TYPIQUES DES CLIENT-E-S ?**

Le plus souvent, les réactions sont non verbales et dépendent de la capacité d'expression de la personne. Ainsi, Kathrin Schmid a pu constater chez une résidente souffrant de tremblements et d'une grande agitation intérieure un apaisement rapide pendant les traitements, tant sur le plan physique que mental. La cliente l'a elle-même ressenti et apprécié. Après le traitement, on observe souvent une certaine légèreté chez les personnes concernées. Cependant, il semble que même pour les personnes moins affectées au niveau de la parole, il soit difficile de nommer ce que le Shiatsu leur apporte. Des réactions typiques sont par exemple : « Cela me fait tout simplement du bien. » « Je peux me relaxer profondément. » « Vous avez sauvé ma journée. » « J'ai bien pu dormir. »

Un feedback particulièrement différencié, envoyé par un résident après son départ dans une lettre de remerciement à Thomas Good, était le suivant : « Le Shiatsu a

amélioré mes tensions et ma mauvaise posture, qui résultaient de mon incessant combat avec les choses banales du quotidien qui peuvent rendre infernale la vie d'une personne handicapée. Grâce à cette source d'énergie, j'ai pu retrouver la force mentale nécessaire pour construire mon avenir. »

### **EXPÉRIENCES DU POINT DE VUE DU PERSONNEL SOIGNANT**

Au Haus Selun, il est tout à fait normal que la personne concernée soit présente aux réunions de coordination où l'on discute du développement et l'on organise la structure quotidienne, et qu'elle puisse y jouer un rôle actif, car l'autonomisation est toujours au cœur du processus. Dans une équipe interdisciplinaire, différentes perspectives se rencontrent et c'est ensemble que l'on trouve une solution individuelle optimale.

Rolf Schenkel, co-responsable de la section structure journalière, qualifie la collaboration avec Thomas Good et Kathrin Schmid de fluide et estime que la thérapie de Shiatsu est efficace. Selon lui, les bénéfices se situent surtout au niveau de la relaxation, de l'apaisement et de l'ancrage. Il recommande aux thérapeutes qui souhaitent collaborer avec un foyer ou une clinique de réadaptation de contacter ces derniers, de poser des questions et de présenter leurs prestations.

### **QUELS SONT LES OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES DU SHIATSU ?**

L'objectif des traitements est de soutenir les client-e-s dans le maintien et le développement de leurs ressources sur le plan physique, cognitif et psychosocial et d'améliorer la perception de soi. Les client-e-s peuvent faire l'expérience que même avec un corps affecté, le bien-être est possible et que leur vie a de la valeur.

**ÉTUDE DE CAS PAR KATHRIN SCHMID**

Annette Meier\*, née en 1965, a été victime d'une hémorragie cérébrale qui a provoqué une hémiparésie et un trouble de la parole (aphasie). Depuis un an, elle vit au Haus Selun pour sa réhabilitation. La responsable des soins m'a demandé de soutenir le processus de développement de Mme Meier avec le Shiatsu après avoir consulté la fille de celle-ci (personne de référence). Le visage de Mme Meier et ses expressions sont très communicatifs. J'arrive à bien la comprendre, notamment par le biais de ses yeux. Le plus souvent, ils rayonnent de joie. Au bout de quelques traitements, Mme Meier fait confiance à mon travail et ferme les yeux dès qu'elle est confortablement allongée. Puis, elle suit mes instructions pour prendre conscience de son propre corps. Le fait qu'elle puisse se faire remarquer lorsqu'une pression ou un étirement est trop fort et qu'elle puisse exprimer son plaisir par un son chanté m'est très utile. Elle préfère être touchée sur le côté non paralysé du corps parce qu'elle perçoit simplement moins de l'autre côté, ce qui ne l'empêche pourtant pas d'apprécier le traitement sur l'ensemble du corps.

Parfois, elle souffre de forts spasmes dans les jambes et de tensions dans les épaules, parfois elle ressent aussi de la tristesse, parfois elle a besoin d'expansion et d'espace ou ressent de la pure joie lors d'un mouvement. Souvent, elle éprouve simplement une grande fatigue, car le quotidien en rééducation est épuisant.

L'évolution de Mme Meier est impressionnante : la sonde vésicale a été retirée, ses muscles se fortifient, elle s'en-

traîne à passer du fauteuil roulant sur la table de traitement sous les instructions du physiothérapeute, ce qui lui permet de se rendre seule à notre rendez-vous. Dès le début, Mme Meier apprécie les traitements de Shiatsu et en profite pleinement. Six mois plus tard, sa fille m'appelle. Elle tient à me faire savoir qu'elle a l'impression que les traitements font du bien à sa mère, qu'ils lui permettent d'aborder différemment son processus et lui offrent un moment important de paix intérieure. Cela correspond à mon impression : cette expérience corporelle lui procure un moment de calme et le sentiment apaisant que « ça ira ».

\*nom changé

**LÉSION CÉRÉBRALE : CAUSES, SYMPTÔMES ET THÉRAPIE\***

En Suisse, plus de 130'000 personnes vivent avec une lésion cérébrale. Leur cerveau a été lésé par une maladie (AVC, méningite, encéphalite, maladie de Lyme, tumeur) ou un accident. Selon la zone du cerveau où la blessure s'est produite, différentes fonctions cérébrales sont affectées.

Les limitations qui en résultent sont souvent d'ordre physique, mais le comportement, la pensée et la personnalité peuvent également être touchés. Nombre de personnes ne peuvent plus marcher et parler correctement ou sont paralysées d'un côté, d'autres peuvent parler mais ne comprennent plus ce qui est dit, d'autres encore ont des problèmes d'orientation, ne peuvent pas avaler de façon autonome ou ne plus planifier leurs actions.

Beaucoup d'entre elles ne peuvent plus exercer leur ancienne profession, s'occuper du ménage ou effectuer de simples tâches quotidiennes, car leur rythme est ralenti.

Notre système nerveux possède une remarquable capacité de récupération, jusqu'à un âge avancé. Les cellules nerveuses peuvent se régénérer et certaines fonctions peuvent être prises en charge par d'autres zones du cerveau. Une thérapie intense stimule le cerveau à créer de nouvelles connexions, ce qui prend du temps. Mais les nouvelles connexions ne sont jamais aussi bonnes et rapides que les originales. Parfois, une large récupération est toutefois possible – c'est notamment le cas pour des lésions cérébrales légères et chez les personnes jeunes.



\* Extraits du site web fragile.ch

