

Collaboration interdisciplinaire avec la clinique de jour pour soins aigus SRO AG

*Les articles suivants à ce sujet ont été publiés
dans le magazine Shiatsu suisse.*



La thérapie complémentaire Shiatsu dans une clinique de jour de psychiatrie aiguë

Le travail quotidien d'une thérapeute complémentaire dans une clinique de jour en psychiatrie aiguë implique une collaboration et des échanges réguliers au sein d'une équipe interdisciplinaire. Le concept de la prise en charge adopté par l'établissement a notamment une influence sur la durée du traitement et les objectifs thérapeutiques. Pour ce texte, Silvia Schuppisser a repris une partie de son essai réalisé pour le Certificat de Branche qui traite de la compétence d'appoint « travail au sein d'une équipe en tant que spécialiste ».

Silvia Schuppisser Bonderer

Avec la demande qui m'a été faite il y a quatre ans de proposer du Shiatsu à la clinique de jour, l'occasion s'est présentée de travailler dans une équipe, ce qui est plutôt rare en Suisse. Au début, je me demandais comment décrire à l'équipe le Shiatsu et ses objectifs de manière compréhensible. L'étude approfondie de la thérapie complémentaire, de sa perspective, de ses bases et du profil professionnel m'a donné accès à un langage professionnel qui a facilité cet échange.

ÉLABORATION DES OBJECTIFS ET DU PLAN THÉRAPEUTIQUE DANS LE CADRE DE L'INSTITUTION

Le traitement thérapeutique complémentaire s'inscrit dans un dispositif de soins interdisciplinaires, dont les thérapies se complètent et se renforcent mutuellement. Pendant leur séjour, les client-e-s peuvent prendre rendez-vous pour un suivi dans la méthode thérapeutique

complémentaire Shiatsu auprès de leur psychologue. Dans le domaine psychiatrique, le Shiatsu est encore peu connu. C'est pourquoi je présente la méthode à mes client-e-s lors du premier rendez-vous et je leur propose un petit traitement. Ensuite, ils décident s'ils souhaitent recourir à cette thérapie. Une série de traitements comprend en général 8 à 10 séances à un rythme hebdomadaire. Le concept thérapeutique et la durée du séjour servent de cadre aux objectifs élaborés avec les client-e-s.

Les objectifs et le plan thérapeutiques font l'objet de réflexions et d'ajustements réguliers. Après le premier mois de séjour à la clinique, les client-e-s font le point avec moi sur ce qu'ils ont vécu et ressenti au cours de la thérapie. Nous examinons ensemble les objectifs de la thérapie et les adaptons en conséquence. Il est fréquent que les thèmes et les objectifs de la thérapie changent en raison de l'émergence d'une nouvelle situation. Il peut



s'agir de circonstances externes, par exemple lorsqu'un retour au travail a été clairement exclu, qu'une séparation du partenaire a eu lieu ou que des difficultés financières sont apparues. Ou il s'agit de thèmes internes qui émergent au cours du processus thérapeutique, par exemple des blocages qui se manifestent ou des traumatismes qui ont été activés et qui nécessitent une stabilisation de la personne.

Un autre entretien d'évaluation est prévu au début du troisième mois du séjour pour la préparation de la sortie. Le ou la psychologue en charge du dossier discute et définit avec les client-e-s la date de la sortie et les différentes solutions de suivi qui se présentent à eux. Dans le cas du Shiatsu, je regarde avec les client-e-s ce qu'ils souhaitent atteindre avant de quitter la clinique et s'ils veulent poursuivre la thérapie en ambulatoire. Au besoin, je leur fournis des adresses de thérapeutes de Shiatsu dans leur région.

SPÉCIALISTE AU SEIN D'UNE ÉQUIPE

Chaque spécialiste complète l'équipe interdisciplinaire par son approche thérapeutique et intervient sur un aspect différent de l'accompagnement du rétablissement. Un échange régulier a lieu sous forme de rapports. Je fais rapport sur la progression de la thérapie des client-e-s et j'introduis des réflexions thérapeutiques du point de vue de la TC dans la discussion sur la thérapie. La collaboration au sein de l'équipe et le travail avec les client-e-s sont facilités par le fait que tous les intervenant-e-s se trouvent dans le même cadre thérapeutique et dans le même bâtiment avec une salle de séjour et une cuisine comme lieux de rencontre.

L'équipe de soins est déliée du secret professionnel afin de pouvoir faire évoluer la collaboration au bénéfice des client-e-s. Nous échangeons des renseignements qui sont pertinents pour les autres professionnel-le-s de l'équipe. Les client-e-s en sont informé-e-s lors de

LE CONCEPT DE LA CLINIQUE DE JOUR POUR SOINS AIGUS

La clinique offre un suivi aux personnes souffrant d'un épisode aigu de troubles psychiques. L'offre de relation thérapeutique vise à leur procurer une certaine sécurité, de la détente et une clarification de leur situation. Elle consiste en des thérapies de groupe et des thérapies individuelles axées sur la parole, l'action et le corps, au cours desquelles des compétences quotidiennes, pratiques et sociales sont développées. L'objectif est de stimuler la réflexion sur soi ainsi que la responsabilité personnelle, et de consolider les res-

sources existantes. Le but du traitement aigu est d'examiner et d'améliorer rapidement la condition psychique.

L'équipe de la clinique de jour est constituée de spécialistes des domaines de la psychiatrie, de la psychologie, des soins infirmiers, de l'ergothérapie, de la thérapie complémentaire Shiatsu, de la thérapie par le mouvement, de la thérapie par la peinture et la création ainsi que du travail social. La durée du séjour est déterminée en fonction des besoins, la limite étant fixée à trois mois.

l'entretien préliminaire et donnent leur accord lors de la décision de commencer la thérapie. Pour pouvoir échanger des informations avec des services externes ou des proches, il est nécessaire de disposer d'une décharge du devoir de confidentialité de la part des client-e-s. C'est une convention par écrit qui précise pour quel entretien avec quelle personne elle est valable et quelles informations peuvent être échangées. La ou le psychologue en charge du dossier en assure la coordination. Comme nous travaillons au service d'une institution sous direction médicale, nous sommes tous soumis au secret professionnel.

Parmi mes tâches au sein de l'équipe figure également la documentation de mon travail au moyen du logiciel interne, qui peut être consulté par tous les professionnel-le-s de l'équipe de soins. Je participe à des formations continues et à des supervisions internes et externes.

EXEMPLE DE COLLABORATION AVEC LES AUTRES PROFESSIONNEL-LE-S DE L'ÉQUIPE

Psychologue

Un rendez-vous de Shiatsu peut avoir lieu juste avant ou après une séance de psychothérapie. C'est une bonne occasion d'approfondir les thèmes qui sont apparus en

psychothérapie au niveau du corps dans le cadre du Shiatsu, ou de mettre en mots les expériences du traitement de Shiatsu en psychothérapie. Lorsqu'une thématique est explorée par différent-e-s professionnel-le-s et examinée sous plusieurs angles, on gagne en clarté. Les client-e-s nous le confirment souvent.

Une cliente s'était entraînée avec la psychologue à une technique de respiration lui permettant de se calmer en respirant plus profondément et en essayant de prolonger son expiration, mais elle ne parvenait pas à le faire au quotidien. Je lui ai fait faire l'exercice de respiration dans l'état de relaxation obtenu par le traitement de Shiatsu et la cliente a découvert que le fait de se concentrer sur un point du bas-ventre tout en expirant lui permettait d'approfondir sa respiration. Ainsi, la cliente a réussi à mieux maîtriser l'exercice de respiration et à le relier à l'expérience vécue lors du traitement de Shiatsu.

Professionnel de l'équipe des soins

Un client souhaitait intégrer des activités sportives dans son planning hebdomadaire avec son infirmier, mais malgré ce soutien, il n'arrivait pas à se motiver. Durant le traitement de Shiatsu, il a identifié certaines zones du corps comme étant « sans énergie ». De plus, il ressen-

taut que son haut du corps n'était pas relié à ses jambes. C'était comme si ses jambes voulaient bouger, mais que le haut du corps résistait. J'ai donc commencé à faire un travail conscient sur cette connexion haut/bas avec le client. En partant du cou, j'ai placé mes mains sur son torse et à chaque étape, je lui demandais ce qu'il ressentait. Nous avons ainsi progressé ensemble du cou jusqu'au bas-ventre et il a pu découvrir des ressentis différents et localiser des zones avec lesquelles il pouvait entrer en contact. Après le traitement, il s'est entraîné à se relier consciemment avec les zones les plus accessibles pour lui. Sa motivation pour les activités sportives s'en est trouvée améliorée.

Le Shiatsu permet l'exploration des thèmes discutés verbalement au niveau du corps, une dimension qui est fortement appréciée par les professionnel-le-s et les client-e-s. La réflexion et la communication y trouvent leur expression non verbale. Il est possible d'exprimer avec le corps ce qui ne peut (pas encore) être communiqué verbalement.

CONCLUSION SUR LE TRAVAIL EN ÉQUIPE

Pour moi, le travail au sein d'une équipe est précieux et important. De même, l'équipe de soins et les client-e-s reconnaissent la valeur et les bienfaits de la thérapie complémentaire. Les nombreuses réactions positives et la forte demande de places de traitement en témoignent.

Dans le contexte de la clinique psychiatrique de jour, je vois la force de la thérapie complémentaire dans le travail sur le développement de l'autonomie intérieure en se centrant sur le corps. Les client-e-s trouvent un accès personnel à leur vécu corporel et gagnent ainsi en clarté intérieure et en courage. Cette conscience corporelle peut activer des processus qui permettent aux client-e-s de porter un nouveau regard sur leur situation, de développer leurs forces d'autorégulation et de prendre conscience de leurs ressources. Il leur est ainsi possible d'affronter les défis qui se présentent à eux avec une vision et une attitude intérieure nouvelles.

A mes yeux, le soutien pratique et l'accompagnement dans des situations concrètes telles que les changements d'emploi, les changements de domicile, les changements dans la relation de couple ou dans le système familial sont le point fort d'autres professions telles que le travail social, l'ergothérapie, le coaching professionnel, la psychothérapie systémique, etc. La durabilité de ces démarches peut à son tour être soutenue par la thérapie complémentaire, en les intégrant continuellement au niveau physique pour les mettre en accord avec le vécu intérieur afin de permettre aux client-e-s de procéder aux changements de manière autodéterminée.

Silvia Schuppisser Bonderer, thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral méthode Shiatsu, travaille au sein de la clinique de jour pour soins aigus SRO AG à Langenthal.



Source : Silvia Schuppisser Bonderer (2019), Essai sur l'identité TC – Autonomisation – Comment la thérapie complémentaire permet-elle aux client-e-s souffrant de troubles psychiatriques de retrouver leur autonomie pendant leur séjour à la clinique de jour pour soins aigus ?